

## 篩檢當日的注意事項?

### 實用提示和技巧

- 帶上您佩戴的全部眼鏡和隱形眼鏡以及隱形眼鏡藥水
- 帶上太陽眼鏡，因為您的眼睛在滴了眼藥水後，有可能會感到敏感
- 帶上您服用的全部藥物清單
- 您或許想帶個人一起前來就診
- 眼藥水可能會影響您的視力達幾個小時，所以您在就診後不應開車

**謹記：**眼病篩檢僅是管理您的糖尿病的一部分，而且糖尿病視網膜病變是可以治癒的，特別是如能早期發現的話。



## 如您能做到以下幾點，則有助於降低罹患風險：

- 盡可能有效地控制您的血糖
- 定期看醫生以檢查您的血壓沒有升高
- 前來就診并進行糖尿病眼病篩檢
- 如果您的視力有問題，徵求醫生意見
- 按照醫囑服藥

### 欲了解更多資訊

請參考隨附的信函，了解您下一步要做事情的詳情。

您可以在以下網址，閱讀更多關於眼病篩檢和糖尿病視網膜病變的資訊：

[diabeticeye.screening.nhs.uk](http://diabeticeye.screening.nhs.uk)  
[www.diabetes.org.uk/retinopathy](http://www.diabetes.org.uk/retinopathy)

或用您的智能  
手機掃描此 QR 碼



# 指南 糖尿病眼病 篩檢





## 回答您的問題

### 多久篩檢一次？

12 歲及以上年齡並患有糖尿病的人士每年被提供一次篩檢。

### 有何副作用？

眼藥水可能會影響您的視覺達幾個小時，所以您在就診後不應開車。

### 如果發現有問題將會怎樣？

在您接受篩檢後，一位專家會研究您的眼睛照片。如果有一個或更多問題，我們可能會請您回來再進行一項評估。

### 篩檢能發現什麼？

篩檢可以發現：

- 視網膜病變的早期跡象
- 您是否需要後續複診來判斷您是否需要治療
- 您是否需要更頻繁地接受檢查

## 為什麼我要接受篩檢？

糖尿病眼病篩檢很重要，因為它有助於防止視力喪失。您患有糖尿病，因此您的眼睛有受到糖尿病視網膜病變損害的風險。篩檢可在您發覺您的視力發生變化之前，就檢測到該症狀。



## 篩檢程序？



我們在您的眼睛中滴入眼藥水，使您的瞳孔暫時放大。您可能會覺得眼藥水有刺痛感。



我們對您的眼球背面照相。相機不會接觸到您的眼睛。我們把拍到的照片送給專家審查。



這次約診將持續約 30 分鐘。



我們在 6 個星期內給您和您的家庭醫生寄一封信，通知您篩檢結果。

### 什麼是糖尿病視網膜病變？

當糖尿病影響小血管時，則會出現這種症狀，它損壞眼睛中被稱為視網膜的部分。它可能會導致視網膜血管滲漏或堵塞。這可能會影響您的視力。

### 為什麼篩檢很重要？

視力檢查是您的糖尿病護理的重要組成部分。未經治療的糖尿病視網膜病變是工作年齡人群失明的最常見原因。如能早期發現，就能有效治療，減少或防止對您視力的損害。

請謹記，您在驗光師那裡接受的正常眼部檢查中不包括糖尿病眼病篩檢。篩檢不尋找其他眼部疾病，您還應該繼續定期拜訪您的驗光師並進行眼部檢查。