

Na čo potrebujete myslieť počas dňa?

Praktické rady a tipy

- Prineste si všetky okuliare a kontaktné šošovky, ktoré nosíte, spolu s roztokom na kontaktné šošovky
- Prineste si slnečné okuliare, keďže vaše oči môžu byť po očných kvapkách citlivé
- Prineste si zoznam akýchkoľvek liekov, ktoré užívate
- Možno si na stretnutie budete niekoho chcieť priniesť so sebou
- Očné kvapky môžu ovplyvniť váš zrak na niekoľko hodín, takže po vyšetrení by ste nemali šoférovať

ZAPAMÄTAJTE SI: Očné vyšetrenie je súčasťou manažmentu vašej cukrovky a diabetické ochorenie sietnice sa dá liečiť, najmä ak je včas zachytené.



Môžete pomôcť znížiť riziko tým, že:

- Čo najefektívnejšie kontrolujete svoj krvný cukor
- Pravidelne navštevujete svojho lekára aby skontroloval, či nemáte zvýšený krvný tlak
- Navštevujete svoje diabetické očné vyšetrenia
- Dáte si poradiť, ak máte problém so zrakom
- Užívate svoje lieky podľa predpisu

Viac informácií

Pozrite si sprievodný list ohľadom údajov, čo robiť ďalej.

Viac o očnom vyšetrení a ochorení sietnice si môžete prečítať na stránke:

diabeticeye.screening.nhs.uk
www.diabetes.org.uk/retinopathy

alebo preskenovaním
tohto kóduQR svojím
smartfónom



Váš sprievodca
**diabetickým
očným
vyšetrením**





Prečo by som mal byť vyšetrený?

Diabetické očné vyšetrenie je dôležité, pretože pomáha v prevencii straty zraku. Keďže máte cukrovku, vaše oči sú vystavené riziku poškodenia diabetickým ochorením sietnice.

Očné vyšetrenie môže odhaliť ochorenie zavčasu, predtým, než si všimnete nejaké zmeny zraku.

Čo je diabetické ochorenie sietnice?

Toto ochorenie sa vyskytne, keď cukrovka napadne malé krvné cievy, poškodí pritom časť oka, zvanú sietnica. Môže spôsobiť presakovanie alebo zablokovanie krvných ciev v sietnici. Toto môže ovplyvniť váš zrak.

Prečo je očné vyšetrenie dôležité?

Očné vyšetrenie je kľúčovou súčasťou liečby cukrovky. Neliečené diabetické ochorenie sietnice je najbežnejšou príčinou straty zraku u pracujúcich ľudí. Ak je ochorenie zavčasu zachytené, liečba je efektívna čo sa týka zníženia alebo prevencie poškodenia vášho zraku.

Zapamätajte si, diabetický očné vyšetrenie nie je súčasťou vášho bežného očného vyšetrenia u optika. Očné vyšetrenie nehľadá iné ochorenia oka a vy by ste mali naďalej pravidelne navštevovať aj svojho optika kvôli vyšetreniu zraku.



Čo sa stane?



Nakvapkáme vám do očí kvapky, aby sa vám dočasne zväčšili zreničky. Možno vás budú kvapky páliť.



Odfotíme vám pozadie očí. Fotoaparát nepríde do kontaktu s vašimi očami. Fotografie posielame odborníkovi na posúdenie.



Vyšetrenie bude trvať asi **30 minút**.



Výsledky vášho očného vyšetrenia oznámime vám a vášmu obvodnému lekárovi listom v priebehu **6 týždňov**.

Zodpovedanie vašich otázok



Ako často?

Vyšetrenie je ponúknuté každý rok komukoľvek, kto trpí cukrovkou a má aspoň 12 rokov a viac.

Má to nejaké vedľajšie účinky?

Očné kvapky môžu ovplyvniť váš zrak, takže po vyšetrení by ste nemali šoférovať.

Čo ak niečo neseďí?

Expert preštuduje fotografie vašich očí po vašom vyšetrení. Ak sa vyskytne nejaký problém, alebo viac otázok, je možné, že vás zavoláme na ďalšie posúdenie.

Čo by mohlo vyšetrenie zistiť?

Vyšetrenie môže odhaliť:

- Skoré príznaky ochorenia sietnice
- Či potrebujete nasledovné stretnutie, aby sa zistilo, či potrebujete liečbu
- Či potrebujete častejšie kontroly